



L'OBS &gt; O &gt; LIFESTYLE

## Perdre ses cheveux, une obsession masculine

Du mythe de Samson à la tyrannie des réseaux sociaux, la chute des cheveux est souvent vécue par les hommes comme un drame intime. Enquête sur l'alopecie, ce point faible de la virilité

Par Claire Fleury

Publié le 28 mars 2021 à 10h00

Mis à jour le 28 mars 2021 à 13h57

Temps de lecture 7 min



| Partager

| Offrir cet article

« *Mais qu'est-ce qu'il fabrique ?* » s'est demandé un jour Morgane, 24 ans, en sortant de la douche. Collé au miroir de la salle de bain, son compagnon, Paul, scrutait son front. « *Je commence à perdre mes cheveux. C'est ma phobie* », a-t-il lâché. A 26 ans, ce jeune ingénieur ne prête pourtant pas grande importance à son apparence. Ecolo décroissant, il s'habille dans des friperies et se contente des très pratiques chaussures Quechua.

« *Son look, il s'en fout... sauf pour les cheveux, un sujet très sensible* », se moque gentiment Morgane. Et qui peut virer à l'obsession, comme le raconte avec humour Julien Dufresne-Lamy dans « *Antichute* » (Flammarion), récit autobiographique publié le

31 mars prochain. Comme des millions de jeunes hommes, l'écrivain fait face à un phénomène tout à fait normal : l'alopecie androgénétique, soit la chute des cheveux hormono-dépendants. 

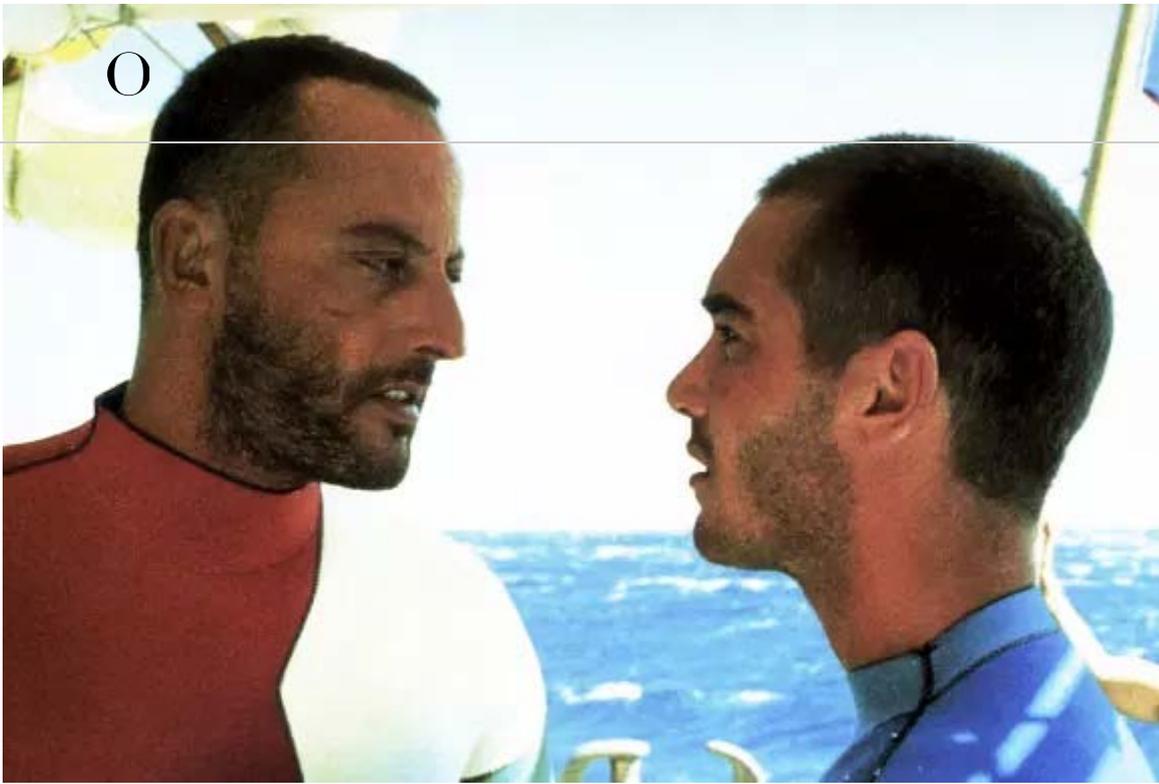
---

Contrairement aux autres formes d'alopecie, ce n'est pas une maladie (comme la pelade), un symptôme (de mycose ou d'excès de stress), ni l'effet secondaire d'un traitement médical (médicaments ou chimiothérapie). Il s'agit simplement d'un caractère héréditaire qui concerne près des deux tiers des hommes.

## Quand il ne reste plus que la couronne hippocratique

Les follicules pileux – les cavités de la peau où sont produits les cheveux – sont peu à peu inactivés par la testostérone, la principale hormone mâle. Les cheveux sont de plus en plus fins, jusqu'à devenir microscopiques. Les zones concernées sont toujours les mêmes : le vertex (haut du crâne), les golfes (chaque côté du front), puis l'ensemble du crâne, hormis une bande qui part d'une tempe et rejoint l'autre par l'arrière de la tête. Sur cette zone semi-circulaire appelée « couronne hippocratique » (en l'honneur d'Hippocrate, le père de la médecine, qui était chauve), les follicules pileux ne sont pas hormono-dépendants : on a donc toujours des cheveux à cet endroit.

Reste que plus on vieillit, moins on a de cheveux. Un phénomène normal, mais peu réjouissant. « Vers 25 ans, j'ai cru voir mon crâne sur une photo, ça a provoqué un gros stress, confie Pierre, 42 ans, globe-trotteur bloqué en Bretagne depuis le début de l'épidémie. Mais c'était juste un reflet sur l'image ! Aujourd'hui encore, j'ai tous mes cheveux. » Stupeur et soulagement pour Pierre, mais un « stress » qui a sonné comme une alarme.



Jean Marc Barr &amp; Jean Reno (Le grand bleu 1988 )

## Des critères de beauté et de la calvitie

Depuis lors, le baroudeur breton prend grand soin de ses cheveux. Il n'utilise que des shampoings haut de gamme, se brosse le moins possible et arbore un carré mi-long. *« J'ai de la chance car avec mon grand nez, sans cheveux, je serai vraiment moche, estime-t-il. Imaginez Gainsbourg ou Beigbeder sans cheveux ? Hypermoches ! »* Selon lui, seuls les hommes avec des nez petits (*« comme Jean-Marc Barr dans "le Grand Bleu" »*), précise-t-il) peuvent se passer de cheveux. Un point de vue relatif, tant l'est la notion de beauté.

### LIRE AUSSI

**Christopher Wylie : « Les mouvements politiques sont toujours liés à une histoire de look »**

Mais si les critères varient selon les époques et les civilisations, ceux de la beauté des cheveux sont intemporels. Pour être considérés comme beaux, ils doivent être brillants et fournis. Dans cet état glorieux, ils sont aussi un signe de bonne santé et de jeunesse. *« Les cheveux déterminent l'âge, assure Thomas, musicien d'une quarantaine d'années. Regardez Jean-Michel Jarre : avec sa chevelure, à 72 ans, il en fait vingt de moins. »* La sienne est moins flamboyante, mais il en prend soin. *« Mon secret beauté, comme on dit, c'est le shampoing sec, ça donne du volume »*, confie-t-il. Mais il affirme mieux accepter, aujourd'hui, ce signe du temps qui passe : *« Maintenant, j'assume mon crâne qui se dégarnit. »*



« Regardez Jean-Michel Jarre : avec sa chevelure, à 72 ans, il en fait vingt de moins »

## Prisonniers du mythe de Samson ?

Tous n'assument pas aussi bien. « *Pour un homme, perdre ses cheveux, c'est comme perdre une partie de sa virilité* », constate Audrey Solay, responsable du pôle barbier des salons Big Moustache, à Paris. Le mythe de Samson qui perdit sa puissance quand Dalila lui coupa les cheveux n'est pas loin... Si les femmes sont disqualifiées dès la maturité, les hommes vieillissants restent dans la course. Leur seul point faible : la chute des cheveux. « *Je leur dis que ce n'est pas grave, et je les accompagne en adaptant leur coupe* », poursuit la spécialiste. Court sur les côtés, plus long au-dessus pour masquer le vertex et les golfes dégarnis, voici la stratégie.

Mais quand la calvitie est inéluctable, la barbière suggère de couper de plus en plus court, jusqu'au rasage total du crâne. Et de se laisser pousser la barbe. « *Face au signe de vieillissement, j'ai pris les devants* », raconte Antoine, documentariste de 43 ans. *Il y a deux ans, je me suis rasé le crâne.* » Son père et ses oncles étaient devenus chauves vers 30 ans, il sentait que ça lui pendait au nez.

« *Ce qui est pénible, c'est l'entre-deux, quand on essaie de trouver des cache-misères. C'est le moment de la dégradation de l'image de soi.* » La boule à zéro a coupé court, si l'on ose dire, à cette « *dégradation* », selon le mot implacable d'Antoine. Après les moines (avec la tonsure), les bagnards et les militaires, les pionniers de cette coupe sont les rappeurs noirs.

Dès les années 1980, ils adoptent les nouveaux codes de la prison : survêtement, casquette, tatouage et crâne rasé. Le costard trois-pièces et les cheveux soignés, c'est bon pour les vieux mafieux. Et quand Eminem, le rappeur blanc du Missouri, devient une star, ses cheveux très courts sous la capuche font fureur.



Bruce Willis & Robin Wright Penn , Unbreakable (2000)

« *Dans ma jeunesse, pour moi, l'homme chauve, c'était mon oncle, un mec avec du ventre, raconte Hervé, 51 ans. Et puis, il y a eu Bruce Willis et sa boule à zéro.* » A la fin des années 1990 l'acteur américain et d'autres stars – comme les sportifs Andre Agassi et Zinédine Zidane ou l'acteur Vincent Cassel (période « la Haine ») – ont aussi radicalement changé l'image de la calvitie.

Exit le tonton chauve (et bedonnant), place au mâle au crâne rasé (et au corps musclé). Une évolution qui a influencé toute une génération. « *Durant mes années lycée, j'ai eu les cheveux jusqu'aux épaules, quand je faisais du skate, raconte Damien, 45 ans, maître de conférences à Lille. Puis dans les années 1990, quand je me suis mis à écouter du hip-hop, j'ai changé de style.* »

## Camoufler les trous...

Depuis, l'universitaire voit peu à peu ses cheveux courts se raréfier. « *Je le vis très bien* », assure-t-il. Mais il surveille de près l'évolution pour éviter « *une coiffure de vieux beau* » avec des cheveux savamment positionnés pour camoufler les trous. Damien prévoit donc de se raser le crâne vers l'âge de 50 ans et, « *pour faire contre-poids* », de porter une barbe dite « *de trois jours* ».

Un type de barbe très en vogue aujourd'hui : 42 % des hommes la plébiscitent, selon le magazine masculin « GQ ». Son origine ? La panoplie de l'aventurier du XXe siècle, « *celui qui refuse d'abandonner, à l'âge adulte, une vie d'aventures* », écrit Sylvain Venayre dans « *Histoire de la virilité, tome 3* » (Points). Signe de reconnaissance : « *Le*

*port d'une barbe mal taillée, ou la pleine acceptation d'un rasage mal fait, suggérant tout à la fois la masculinité et ce refus de l'ordre qui [...] est au cœur de la mystique moderne de l'aventure », analyse l'historien.*



Adopter le look Indiana Jones, avec la barbe de trois jours pour cacher sa calvitie

# Ou assumer son vrai visage



Dans la saga « Indiana Jones », Harrison Ford ne se contente pas de combattre les nazis. Avec sa barbe de trois jours, il a aussi réconforté les hommes en perte de cheveux – et leur a fourni un look à adopter. Au passage, rappelons que le père du héros est joué par Sean Connery dans le 3e opus, lui-même chauve dans la vie.

L'acteur disparu l'an dernier pu, dans la dernière partie de sa carrière, enfin afficher son vrai visage, ou plutôt son vrai front : dégarni. Car dès le premier James Bond (« Dr No », 1962), les producteurs lui imposèrent un postiche à l'écran ! Le secret capillaire de l'agent 007 fut longtemps bien gardé, même si Connery s'en fichait et ne portait pas de moumoute à la ville.

Hormis Jean Castex qui « assume » son « côté vintage » à base de calvitie pompido-lienne (comme il l'a affirmé le 14 mars lors d'une interview sur Twitch), aujourd'hui, plus aucun homme célèbre de 20 à 70 ans n'est chauve. Ils sont tous tondus ou chevelus grâce... aux implants capillaires.

« La technique de la greffe à partir d'une bandelette de cuir chevelu prélevée à l'arrière du crâne s'est standardisée au début des années 1960 », explique Marc Divaris, chirurgien esthétique à Paris. « Depuis les années 2000, grâce à une miniaturisation de plus en plus performante, l'extraction des unités folliculaires évite la cicatrice au niveau de la zone donneuse », poursuit ce directeur de l'enseignement universitaire de pathologie du cuir chevelu à la Salpêtrière.

Ses patients ? Des hommes de tous les âges, et beaucoup de célébrités. « Certains ont à peine 20 ans, remarque-t-il. Des jeunes parfois traumatisés par Instagram et ses images de beaux garçons à la toison abondante. » Pour faire évoluer les mentalités, il faudrait ainsi qu'une personnalité (influenceur, chanteur ou footballeur) assume la fameuse « couronne hippocratique ». Mais si les femmes acceptent de plus en plus de laisser leur chevelure blanchir, le concept de « beauté naturelle » met finalement plus de temps à s'imposer chez les hommes.

## LIRE AUSSI

**Quand la mode fait sortir les hommes en liquettes, pyjamas et robes ...de chambre**

**Claire Fleury**



Vous avez aimé cet article ?  
Offrez-le à un ami



## Contenus sponsorisés par Outbrain |

PUBLICITÉ Découvertes Santé

**Prostate : une astuce simple pour réduire sa taille (à faire tous les jours)**

PUBLICITÉ Gala

**Natacha Polony : l'ex-acolyte de Laurent Ruquier jugée devant le tribunal correctionnel**

PUBLICITÉ Matera

**Copropriétaires : passez au syndic collaboratif pour gérer votre immeuble**

PUBLICITÉ Funérailles | Liens de Recherche

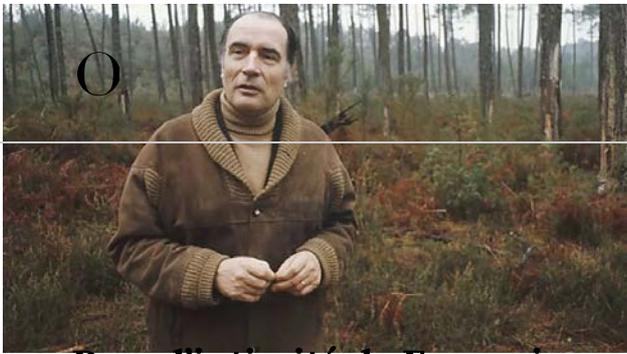
**Voici combien un enterrement devrait vous coûter en 2021**

PUBLICITÉ Cuddy™

**Ces chaussons orthopédiques font fureur en France**

PUBLICITÉ Cinéma

**"Elle était à poil tout le temps !" : découvrez de quelle actrice parle Dominique Besnehard (VIDÉO)**



**Dans l'intimité de François Mitterrand : « Le fait qu'il soit président a radicalisé...**



**Comment les clubs libertins se sont retrouvés au cœur des débats sous la coupole...**



**Un Italien meurt dans un accident, son épouse et son amante indemnisées par...**



**Dans le Lot-et-Garonne, la vie de village séduit les acquéreurs**



**L'homme tué en plein 16e arrondissement de Paris était un membre du...**



**« L'Humanité » arrête sa collaboration avec un chroniqueur et un...**

## Fil info

**09:12**

A Gaza, une nouvelle nuit de bombardements intenses par Israël

**08:36**

Être enceinte et se taire trois mois : « La femme est invisibilisée au moment le plus éprouvant »

**08:33**

Policiers brûlés à Viry-Châtillon : deux nouvelles plaintes contre l'enquête

**Tout voir**

## Les plus lus

**1**

Se ressourcer, s'aérer, savourer...Voici 15 expériences pour redécouvrir la France

**2**

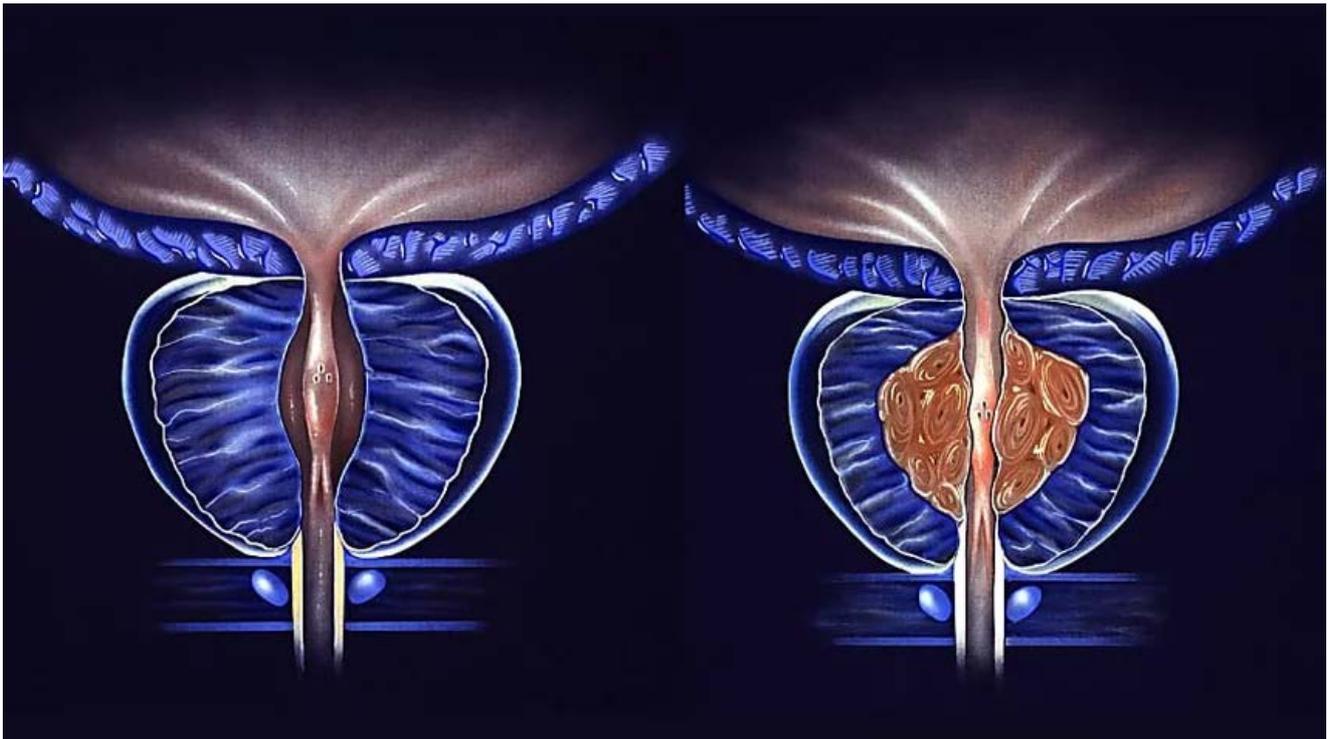
La ma(r)chine à écrire ou les vertus de la marche sur l'esprit

**CONTENUS SPONSORISÉS**



PUBLICITÉ Matera

Copropriétaires : passez au syndic collaboratif pour gérer votre immeuble



PUBLICITÉ Decouvertes Sante

Prostate : une astuce simple pour réduire sa taille (à faire tous les jours)



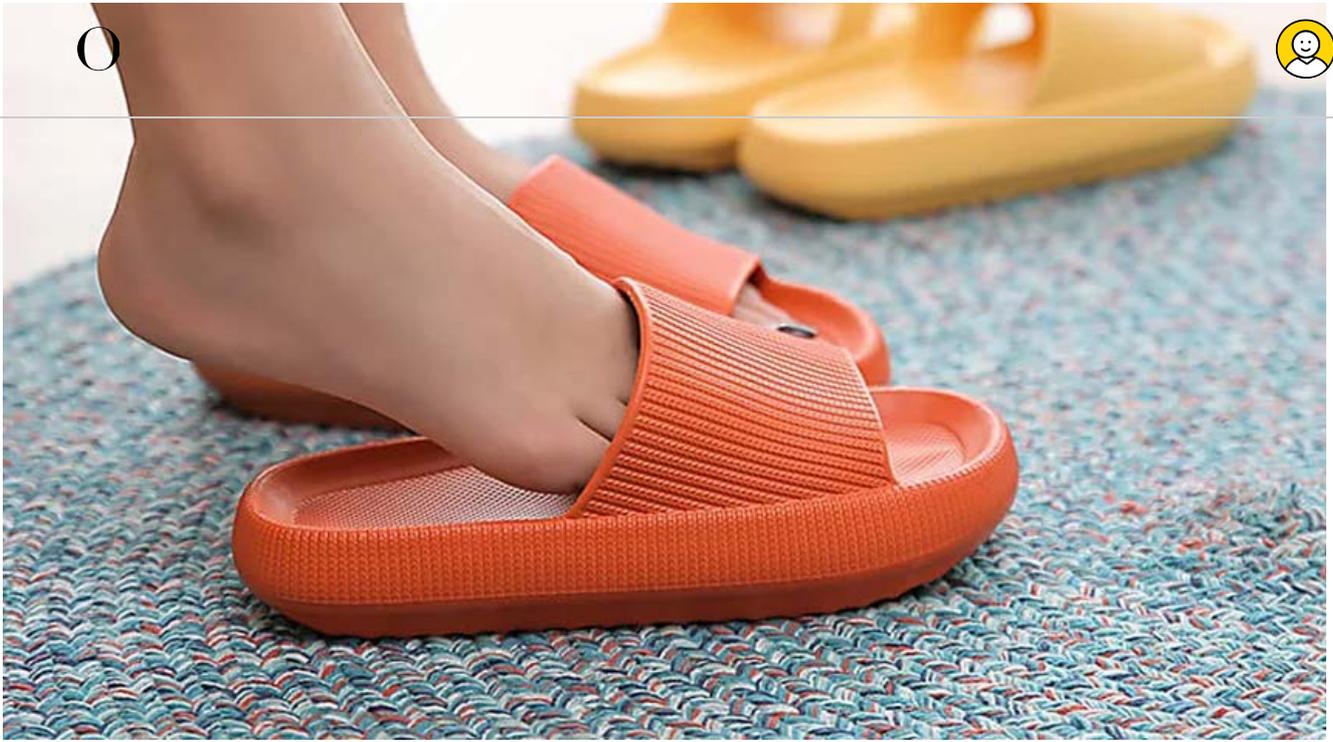
PUBLICITÉ L'actu

Rachida Dati : sa réaction cash aux rumeurs de liaison avec Nicolas Sarkozy



PUBLICITÉ Mon Investissement

Ce nouveau livret d'épargne à 4.25% disponible partout en France !



PUBLICITÉ Cuddy™

Ces chaussons orthopédiques font fureur en France

## PARTENAIRES

 Cours d'espagnol Gymglish

Cours d'espagnol  
avec Gymglish.com

## CODES PROMO

 **Cdiscount** **Code promo Cdiscount**  
30% de réduction avec ce code promo Cdiscount

 **Amazon** **Code promo Amazon**  
Code Amazon: 10€ de remise dès 30€ sur l'appli

 **Aliexpress** **Code promo Aliexpress**  
EXCLU : code promo Aliexpress de 10\$ dès 90\$ d'achat

 **eBay** **Code promo Ebay**  
Code promo Ebay : 5€ de réduction en plus sur votre commande

 **Rue Du Commerce** **Code promo Rue Du Commerce**  
Code promo Rue Du Commerce : 10€ de remise immédiate

 **Rakuten** **Code promo Rakuten**  
Code promo Rakuten: 20€ de réduction



## CARNET D'ADRESSES



 **SVE Courtage** **SVE Courtage**  
Une société indépendante créée en 2015, spécialisée ...

 **CLUB 4RSE** **CLUB 4RSE**  
Le Club4RSE est un think tank transversal et un club ...

 **SD Patrimoine & Finance** **SD Patrimoine & Finance**  
Francis Sak et Thomas Delmas, associés-fondateurs, ...

 **L2J Associés** **L2J Associés**  
L2J Associés est une société née de l'association de ...

## Dans la même rubrique



La ma(r)chine à écrire ou les vertus de la marche sur l'esprit



La nouvelle tribu des randonneurs



Un nouveau maillot pour le PSG signé Jordan Brand (et une petite polémique)

## En kiosque

[Lire le magazine](#)

## SERVICES

 Bose quietcomfort 35 ii wireless rose gold**Bose quietcomfort 35 i...****249.00€**

Publicité par Kelkoo.fr

 Aliexpress**Code promo Aliexpress**EXCLU : code promo Aliexpress de 10\$ dès 90\$ d'achat  Jabra Headset Evolve 20 Accessoires informatiques Original 4999-829-209**Jabra Headset Evolve 2...****34.80€**

Publicité par Kelkoo.fr

 eBay**Code promo Ebay**

Code promo Ebay : 5€ de réduction en plus sur votre commande

 NICE Moteur seul portail battant - NICE - TOONA 5-TO5605**NICE Moteur seul port...****327.60€**

Publicité par Kelkoo.fr

 Amazon**Code promo Amazon**

Code Amazon: 10€ de remise dès 30€ sur l'appli

 Cours d'allemand Gymglish**Cours d'allemand**  
avec Gymglish.com Cours d'espagnol Gymglish**Cours d'espagnol**  
avec Gymglish.com

## COMMENTAIRES

6 commentaires

J'écris mon commentaire

**Publier**

**Siob**

a posté le 01 avril 2021 à 18h19

J'aimerais tant être chauve de la barbe...

[Signaler](#)[Répondre](#)**Sanglier 0851**

a posté le 29 mars 2021 à 11h50

Dans mon enfance on disait que le remède à la calvitie était de mettre de le crotte de pigeon ....ça va être sympa dans le métro !!(en tout cas c'est écologique !)

[Signaler](#)[Répondre](#)**Marco**

a posté le 29 mars 2021 à 11h33

Et pour un footballeur pro ?

[Signaler](#)[Répondre](#)**Christian\_e**

a posté le 28 mars 2021 à 14h48

On cite souvent le mythe de Samson à propos des cheveux, mais il ne faudrait pas oublier l'histoire d'Absalom, fils de David. Celui-ci portait ses cheveux très longs et, au cours d'une bataille, ils se prirent dans les branches d'un arbre, ce qui permit à ses ennemis de le tuer. Dans certaines circonstances, il vaut mieux porter les cheveux courts ou être rasé...

[Signaler](#)[Répondre](#)**Nancy**

a posté le 28 mars 2021 à 14h33

Article vain et partial: vous pensez que pour les femmes perdre ses cheveux avec l'age est acceptable? Surement pas!

[Signaler](#)[Répondre](#)

✓ Afficher plus de commentaires



~~être faire voir dire partir~~

Retour haut de page

**POLITIQUE**

**MONDE**

**ÉCONOMIE**

**CULTURE**

**OPINIONS**

**DÉBATS**

**VIDÉOS**

**PHOTOS**

[TéléObs](#) [BibliObs](#) ["O"](#) [Rue 89](#) [Newsletters](#) [Services](#) [Codes promo](#) [Index](#) [RSS](#)

[Plan du site](#) [Mentions légales](#) [CGV](#) [Copyright](#) [Publicité](#) [Politique de confidentialité](#)

[Gestion des cookies](#) [Contact](#) [FAQ](#)

© L'Obs - Les marques ou contenus du site nouvelobs.com sont soumis à la protection de la propriété intellectuelle