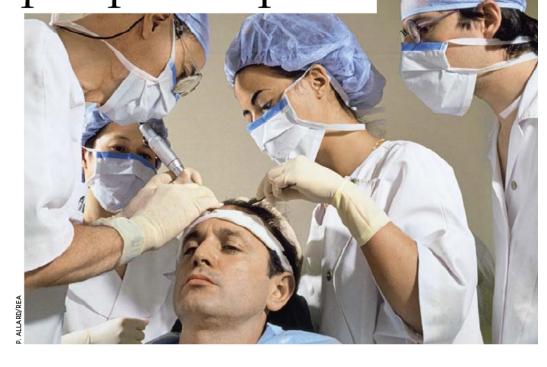
# MÉDECINE I chirurgie esthétique

Implants capillaires des techniques plus au point

Finie l'implantation, façon champ de poireaux! Les techniques actuelles garantissent un effet naturel. Malgré leur prix, des milliers d'hommes et de femmes ont recours aux implants de cheveux. C'est désormais l'intervention

esthétique la plus pratiquée.



### NOTRE EXPERT



DR MARC DIVARIS\* chirurgien plasticien, directeur du DU thérapeutique du cuir chevelu, ParisVI-La Salpêtrière

ême si la mode est aux crânes lisses, la perte des cheveux est toujours mal vécue, surtout lorsqu'elle survient tôt chez les hommes, qui tentent de la cacher avec un bonnet, une casquette ou un chapeau. Les femmes ne sont pas épargnées. Si la chute survient plus tard pour elles, c'est aussi un traumatisme. Quel que soit l'âge ou le sexe, se dégarnir est souvent mal vécu, d'où cette quête de traitements miracles.

« Si certains médicaments peuvent stabiliser la chute, aucun produit cosmétique ne parvient à compenser la perte des cheveux, affirme le Dr Marc Divaris, chirurgien plasticien. En revanche, grâce à des techniques chirurgicales fiables, on sait pallier le manque. On peut donc affirmer que la calvitie n'est plus une fatalité, car les résultats sont définitifs et naturels. » Du coup, la demande explose: l'implantation capillaire est devenue la première intervention esthétique chirurgicale chez les hommes.

La technique de la bandelette et l'extraction folliculaire unitaire (EFU) sont les deux solutions permanentes pouvant remédier à la perte de cheveux. Leur indication dépend de la zone dégarnie. Les deux méthodes reposent sur le même principe, qui consiste à prélever des cheveux sains là où il y en a pour les réimplanter là où il en manque. Elles se différencient par la technique de prélèvement et sont réalisées par le dermatologue, le chirurgien plasticien ou le médecin esthétique. Aucune n'est remboursée par la Sécurité sociale.

## La repousse débute quatre mois plus tard

« Quelle que soit la méthode, à l'issue de l'opération, le patient n'a pas plus de cheveux qu'auparavant. Mais ils sont redistribués différemment et "stratégiquement" », ajoute l'expert. Une fois réimplanté, le cheveu mettra quatre mois pour repousser. Le taux de réussite est de 100 %, à condition qu'il hommes pour 1 femme sont candidats à une greffe de cheveux. n'ait pas séché après son extraction. Aucun entretien spécifique à prévoir: les implants ne sont pas fragiles, car ils gardent le programme génétique de leur région d'origine: l'arrière du crâne. Et, comme ces cheveux sont sains, le cuir chevelu situé dessous va rester sec. L'entretien sera donc plus facile que lorsqu'on perd ses cheveux et qu'on fait des shampooings antipelliculaires ou antiséborrhéiques. Avec les implants, on retrouve le plaisir de se faire coiffer et d'utiliser des shampooings normaux.

Cette technique peut-elle encore évoluer? Pas dans l'immédiat, en tout cas. « On a atteint une certaine perfection, estime le spécialiste. La recherche s'oriente actuellement vers une vraie invention, la culture de cheveux. On a réussi à les dupliquer en laboratoire, mais on est loin de pouvoir les commercialiser... »

DOMINIQUE THIBAUD

\*Auteur de « Rendez-vous avec mon chirurgien



# MÉDECINE I chirurgie esthétique

# Les bandelettes pour les calvities importantes

ette technique, la plus pratiquée en France, est celle qui convient le mieux aux moyennes et grandes calvities. L'intervention se déroule en trois temps.

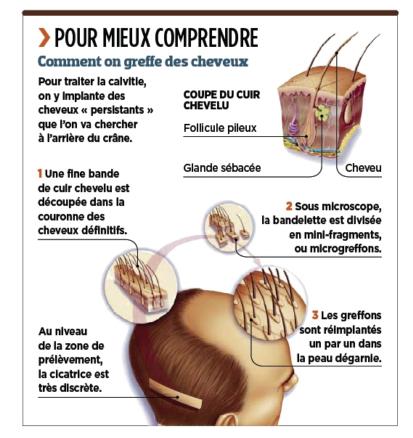
### ► Étape 1

On prépare la zone donneuse. Le médecin rase une zone située à l'arrière du crâne, appelée « couronne hippocratique », où les cheveux sont de bonne qualité. La raison: ils ne sont pas hormonodépendants (soumis à l'action des hormones) comme les autres, mais génétiquement programmés pour ne pas tomber, chez l'homme comme chez la femme. Cette bande de peau rasée est désinfectée et anesthésiée localement.

### ► Étape 2

On prélève des bandelettes. À l'aide d'un bistouri multilame, le praticien découpe une ou plusieurs bandes de cuir chevelu, puis il referme (la cicatrice sera quasi invisible au bout de six mois). L'épaisseur de la bandelette correspond à celle du bulbe sous la peau, soit 5 à 6 mm. Sa longueur dépend du nombre de cheveux à transplanter. Comme nous en avons de 100 à 120 par centimètre carré, il faut prélever une bandelette longue de 20 à 24 cm et large de 1 à 1,5 cm pour implanter 3000 à 3500 cheveux (la moyenne d'une séance).

Une fois extraite, la bande est redécoupée en unités folliculaires. Celles-ci sont formées de 1 à 4 cheveux sortant par le même pore de la peau. Ainsi, une unité folliculaire de 2 cheveux est l'équivalent d'un microgreffon ou implant de 2 cheveux. Les microgreffons sont ensuite isolés, puis regroupés en fonction de leur taille, en attendant d'être replantés. « Cette phase est primordiale pour que la greffe soit réussie, ajoute l'expert. Car tout ce que l'on prélève doit repousser et, pour cela, il faut absolument éviter la transection, c'est-à-dire de couper le follicule sur sa hauteur, ce qui aurait pour conséquence d'empêcher la repousse du cheveu. »



### ► Étape 3

On implante les cheveux. Dans la zone receveuse délimitée selon les souhaits du patient, des mini-orifices (aussi nombreux que les greffons) sont percés sous anesthésie locale. On respecte entre eux un intervalle égal au diamètre de l'implant, permettant la vascularisation de la zone située autour. Soit à l'aide d'une petite pince de joaillier droite ou courbe et très fine, soit par « punchmatic » (sorte de seringue aspirante), les microgreffons sont introduits un par un dans les petits sillons dédiés.

3000 cheveux minimum replantés en une séance! « On privilégie les microgreffons de 1 à 2 cheveux à l'avant et ceux de 3 ou 4 vers l'arrière, précise le Dr Divaris. La qualité devant, la quantité derrière pour un effet naturel et permanent. » Le patient rentre chez lui avec un pansement que le chirurgien retire le lendemain, les fils de la cicatrice sont ôtés huit jours après. Les implants sont d'abord de petits points rouges qui formeront des microcroûtes pour disparaître en quinze jours.

**Durée de la séance.** 15 minutes pour le prélèvement, 2h 15 pour implanter environ 3000 cheveux. Le nombre de séances (espacées d'un an) dépend de la zone donneuse.

Prix. De 3000 à 4000 € la séance, soit environ 1 € le cheveu.



Quelque 3200 cheveux ont été prélevés par bandelette, puis réimplantés. Ici, résultats définitifs au bout d'un an.



PLUS D'INFOS SUR www.topsante.com/ implants

# La greffe EFU pour les calvities peu prononcées

'extraction folliculaire unitaire (EFU) est indiquée pour des calvities à faible probabilité d'évolution. L'intervention se déroule aussi en trois étapes: la préparation de la zone donneuse et l'implantation sur la zone receveuse sont les mêmes qu'avec les bandelettes. Seule la phase de prélèvement est différente. « Cette technique plus récente évite la cicatrice occipitale et rend la transplantation moins invasive, moins chirurgicale », souligne le Dr Divaris.

### Étape 1

On prélève des unités folliculaires une par une. Le praticien peut les extraire, sous anesthésie locale, de deux manières. Soit manuellement avec un micropunch, instrument très fin de 0,9 mm de diamètre, qui perfore la peau et tire le follicule. Soit à l'aide d'une machine automatisée faite d'un punch (trépan) cylindrique; celui-ci exécute des va-et-vient à 60° respectant mieux la tige capillaire. Le follicule est ensuite aspiré par pressurisation dans un flacon collecteur. Les implants sont récupérés, puis alignés sur des gazes stériles imprégnées de sérum physiologique.

Durée de la séance. De 6 à 8 heures. C'est donc beaucoup plus long que les bandelettes. Au cours d'une « bonne » séance, on peut extraire et réimplanter jusqu'à 1000 unités folliculaires sachant qu'un chirurgien

1000 greffons réimplantés en une séance. expérimenté peut prélever de 200 à 250 implants par heure. Avec la machine, le temps serait réduit, mais tous les praticiens ne la possèdent pas. Selon la zone à recouvrir plusieurs séances sont nécessaires.

Prix. Il dépend du nombre d'implants. Si 1000 implants ont été réalisés lors d'une séance de 6 à 7 heures, comptez 4000 à 6000 €, soit 4 à 6 € l'unité folliculaire de 1 à 4 cheveux.

### Une chevelure visiblement plus dense





En une séance, les cheveux ont été implantés entre les autres par la méthode d'extraction folliculaire unitaire (EFU).

# DITES, DOCTEUR...

# Et avec le robot, c'est mieux?

Un apparell appelé RoboGreffe permet de réimplanter les greffons à l'aide d'une sorte de piston automatisé. Les étapes précédentes sont les mêmes. La greffe reste un acte de précision, qui nécessite une intervention humaine pour extraire le greffon. Et celui-ci doit être placé dans un orifice percé par des mains expertes, au bon intervalle, ce que le robot ne sait pas faire. Cette machine ne remplace donc pas un chirurgien expérimenté. Et elle ne convient pas aux cheveux blancs, crépus ou frisés, plus fragiles que les autres.

# Parfait pour une coupe courte





Plusieurs séances ont été réalisées sur la ligne frontale afin d'obtenir un nombre suffisant de greffons.

# Abonnez-vous for a mois / 12 numéros 12 € au lieu de lés\* soit près de grande signer soit près de 3 0 0 de réduction Regine signer signer signer signer signer signer signer soit près de 3 0 0 de réduction Reginer signer signer signer signer signer signer signer signer signer soit près de 3 0 0 de réduction Reginer signer sig

# Bulletin d'abonnement

à compléter et renvoyer avec votre règlement à TOP Santé Abonnements, B801 - 60643 Chantilly Cedex

### Oui, je m'abonne à Top Santé :

6 mois - 12 numéros pour 12€ au lieu de 16€80 ......(26856)

Signature :

### Ci-joint mon règlement par :

□ chèque à l'ordre de Top Santé, □ carte bancaire

Expire fin : L\_\_\_\_ L\_\_\_

Cryptogramme visuel: LLLL (Les 3 derniers numéros au dos de votre carte)

### Adresse de réception de l'abonnement :

Code postal Ville Ville